

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛИЦЕЙ № 12 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
ГБОУ «Лицей № 12 Г.О. Донецк»
протокол №
от

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ «Лицей № 12 Г.О. Донецк»
Т.А. Бизбиц
Приказ №
от



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

г. Донецк, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЛИЦЕЙ № 12 Г.О. ДОНЕЦК» (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующего основную образовательную программу основного общего образования, на 2024/2025 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных общеобразовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами.

С целью организации работы ГБОУ «Лицей № 12 Г.О. Донецк» при разработке учебного плана начального общего образования на 2024/2025 учебный год были использованы следующие нормативные документы:

1. Закон об образовании № 273-ФЗ.
2. Закон от 06.10.2023 № 12-РЗ «Об образовании в Донецкой Народной Республике» (Принят Постановлением Народного Совета 5 октября 2023 года).
3. Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
4. Федеральный закон от 04.08.2023 № 479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
5. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955).
6. Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».
7. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
8. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
9. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
10. Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, ДОТ при реализации образовательного процесса».
11. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»).
12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

13. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой).

14. Устав Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 12 Г.О. Донецк».

РЕЖИМ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Учебный план предусматривает 4-й летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов. В ГБОУ «Лицей № 12 Г.О. Донецк» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Для обучающихся 1-х классов в первые месяцы адаптационного периода (сентябрь-октябрь) снижена образовательная нагрузка в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями (СП 2.4.3648-20) с учетом письма Минпросвещения России от 01.07.2025 № 03-1326)

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса (35 минут).

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- во 2-х классах – 23 часа в неделю;
- в 3-х классах – 23 часа в неделю;
- в 4-х классах – 23 часа в неделю;

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3345 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения:

- 1 час - для 1 класса,
- 1,5 часа - для 2 и 3 классов,
- 2 часа - для 4 класса.

Администрацией ГБОУ «Лицей № 12 Г.О.Донецк» осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Санитарно - гигиеническими нормативами.

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы начального общего образования в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС НОО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286;
- ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372.

1. Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

1.2. Дата окончания учебного года: 26 мая 2026 года.

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года: 1-е классы – 33 недели (167 учебный день); 2–4-е классы – 34 недели (172 учебных дней).

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

1-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	25.10.2025	8	39
II четверть	02.11.2025	30.12.2025	8	40

III четверть	12.01.2026	28.03.2026	10	48
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	35
Итого в учебном году			33	162

2–4-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	25.10.2025	8	39
II четверть	02.11.2025	31.12.2025	8	40
III четверть	12.01.2026	28.03.2026	11	53
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	35
Итого в учебном году			34	167

3.3. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

1-е классы

каникулярный период	дата		продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	02.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	9
Дополнительные каникулы	16.02.2026	22.02.2026	7
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	97

каникулярный период	дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	02.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	9
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	97

3. Сроки проведения и форма промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года в сроки с 13 апреля по 15 мая 2026 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
2–4-е	Русский язык	Контрольная работа
2–4-е	Литературное чтение	Тест
2–4-е	Иностранный язык	Учет учебных достижений
2–4-е	Математика	Контрольная работа
2–4-е	Окружающий мир	Тест
2–4-е	Музыка	Учет учебных достижений
2–4-е	Изобразительное искусство	Учет учебных достижений
2–4-е	Труд (технология)	Учет учебных достижений
2–4-е	Физическая культура	Учет учебных достижений
4-й	Основы религиозных культур и светской этики	Учет учебных достижений

Продолжительность урока составляет:

в 1 классе - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май);

в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ - 40 минут;

во 2-4 классах - 40 минут (по решению образовательной организации).

Количество часов (уроков) в расписании, отведенных на освоение учебного плана лица не превышает предельно допустимой аудиторной учебной нагрузки при 5-дневной рабочей неделе.

При изучении предметов не осуществляется деление учащихся на подгруппы.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

ФГОС НОО устанавливает обязательные учебные предметы и обязательные предметные области, в числе которых:

- предметная область «Русский язык и литературное чтение» включает учебные предметы: «Русский язык», «Литературное чтение»;
- предметная область «Иностранный язык» включает учебный предмет «Иностранный язык (английский)»;
- предметная область «Обществознание и естествознание» включает учебный предмет «Окружающий мир»;
- предметная область «Математика и информатика» включает учебный предмет «Математика»;
- предметная область «Искусство» включает учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство», которые проводятся отдельно по 1 часу в неделю;
- предметная область «Технология» включает учебный предмет «Труд (технология)»;
- предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» включает в себя изучение учебного предмета: «Основы религиозных культур и светской этики» (при изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся);
- предметная область «Физическая культура» включает изучение учебного предмета «Физическая культура».

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений (аудиторные учебные занятия), с целью достижения целостного развития основных психических процессов ребенка: внимания, памяти, воли, интеллекта включен учебный курс «Математика» по 1 часу в неделю в 2-3 классах.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 1-4-х классах;
- «Орлята России» по 2 часа во 1-4 классах;
- «Функциональная грамотность» по 1 часу в 1-4 классах;

- «Физическая культура » 2-4 классах;
- «Хоровое пение» - 2 часа в 4-А, 4-Б классах.
- «Театр» - 1 час 4-е классы

План внеурочной деятельности НОО представлен в Приложении 1 к Учебному плану НОО.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет ГБОУ «Лицей № 12 Г.О. Донецк».

Для развития потенциала обучающихся, прежде всего одаренных детей и детей с ограниченными возможностями здоровья, могут разрабатываться с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы.

Обучение проводится с балльным оцениванием знаний обучающихся (2-4 классы) и домашними заданиями.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

В случае необходимости предусматривается реализация учебного плана с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Данный учебный план, реализующий основную образовательную программу основного общего образования, рассмотрен на заседании педагогического совета ГБОУ «Лицей № 12 Г.О. Донецк» реализуется со 1-го сентября 2025 года.

начального общего образования (недельная нагрузка)

[illegible]

Внеурочная деятельность (недельная нагрузка)

п/п	№	Внеурочная деятельность по направлениям развития личности	Недельная нагрузка по классам			
			1-е кл.	2-е кл.	3-и кл.	4-е кл.
ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ						
1.		Курс «Разговоры о важном»	1	1	1	1
2.		Программа «Орлята России»	2	2	2	2
3.		Лицейский календарь событий	1	1	1	1
Всего			3	3	3	3
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ						
1.		Шахматы	1	1	1	1
Всего			1	1	1	1
СОЦИАЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ						
1.		Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «В мире профессий»	1	1	1	1
Всего			1	1	1	1
ОБЩЕИНТЕЛЛЕКТУЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ						
1.		Функциольная грамотность	1	1	1	1
Всего			1	1	1	1
ОБЩЕКУЛЬТУРНОЕ ВОСПИТАНИЕ						
1.		Школьный кукольный театр				1
2.		Школьный хор	1	1	1	1
Всего			1	1	1	2
Всего часов внеурочной деятельности			7	7	7	8

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования (годовая нагрузка)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю													Всего
		1А	1Б	1В	1Г	2А	2Б	2В	3А	3Б	3В	4А	4Б	4В	
Обязательная часть															
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	165	165	165	170	170	170	170	170	170	170	170	170	2195
	Литературное чтение	132	132	132	132	136	136	136	136	136	136	136	136	136	1756
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	0	0	0	68	68	68	68	68	68	68	68	68	680
Математика и информатика	Математика	132	132	132	132	136	136	136	136	136	136	136	136	136	1756
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	66	66	66	66	68	68	68	68	68	68	68	68	68	878
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	34	34	34	136
Искусство	Изобразительное искусство	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	439
	Музыка	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	439
Технология	Труд (технология)	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	439
Физическая культура	Физическая культура	66	66	66	66	68	68	68	68	68	68	68	68	68	878
Итого		660	660	660	660	748	748	748	748	748	748	782	782	782	9596
Часть, формируемая участниками образовательных отношений															
Наименование учебного курса															
Учение с увлечением		33	33	33	33	34	34	34	34	34	0	0	0	0	303
Итого		33	33	33	33	34	34	34	34	34	0	0	0	0	303
ИТОГО годовая нагрузка		33	33	33	33	34	34	34	34	34	0	0	0	0	303
Количество учебных недель		33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782	782	9899

Директор ГБОУ «Лицей № 12 Г.О. Донецк»

Т.А. Бизбиз